

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ



В СОЛНЕЧНУЮ ПОГОДУ
НАДЕВАЙТЕ
ГОЛОВНОЙ УБОР



ЗАПРЕЩАЕТСЯ
ПРЫГАТЬ С ОБРЫВОВ,
НЕ ПРОВЕРИВ ДНО



НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ
ЗА «БУЙКИ»
(ОГРАЖДЕНИЯ)



НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ
ДЕТЕЙ У ВОДЫ
БЕЗ ПРИСМОТРА



КУПАНИЕ
В НЕТРЕЗВОМ ВИДЕ
ЗАПРЕЩЕНО!



ЕСЛИ НЕ УМЕЕТЕ
ПЛАВАТЬ ПОЛЬЗУЙТЕСЬ
НАРУКАВНИКАМИ

Берегите себя и не оставайтесь равнодушны к беде других!
Единая служба спасения по телефону и в смс-сообщении «112»

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД



НЕ СТОЙТЕ И НЕ ИГРАЙТЕ В ТЕХ МЕСТАХ,
ОТКУДА МОЖНО СВАЛИТЬСЯ В ВОДУ!



НЕ НЫРЯЙТЕ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ,
НЕ ИЗВЕСТНО, ЧТО ТАМ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ
НА ДНЕ!



НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ПЛАВАТЕЛЬНЫЕ САМОДЕЛЬНЫЕ
УСТРОЙСТВА, ОНИ МОГУТ НЕ ВЫДЕРЖАТЬ
ВАШ ВЕС И ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ!



НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА НА
НАДУВНЫХ МАТРАСАХ И АВТОМОБИЛЬНЫХ
КАМЕРАХ!



В ВОДЕ ИЗБЕГАЙТЕ ВЕРТИКАЛЬНОГО ПОЛОЖЕНИЯ,
НЕ ХОДИТЕ ПО ИЛИСТОМУ И ЗАРОСШЕМУ
ВОДОРОСЛЯМИ ДНУ!



НЕ БОРИТЕСЬ С СИЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ,
ПЛЫВИТЕ ПО ТЕЧЕНИЮ ПОСТЕПЕННО
ПРИБЛИЖАЯСЬ К БЕРЕГУ!

Наступил долгожданный купальный сезон. Сотни жителей устремляются в выходные дни поближе к воде. Свежий воздух, солнце, купание не только доставляют удовольствие, но и служат хорошим средством закаливания организма. Вместе с этим вода регулярно уносит жизни.

Иркутское отделение Всероссийского добровольного пожарного общества напоминает: только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду.

КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩЕНО КУПАНИЕ:

- ✓ На водных объектах, оборудованных предупреждающими аншлагами «КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО!»
- ✓ Детей без надзора взрослых.
- ✓ В незнакомых местах.
- ✓ На надувных матрасах, камерах и других плавательных средствах без надзора взрослых.



Необходимо соблюдать следующие правила:



Не нырять при недостаточной глубине водоема, при необследованном дне, при нахождении вблизи других пловцов.



Во избежание перегрева отдыхайте на пляже в головном уборе.



Прежде чем войти в воду, сделайте разминку, выполнив несколько легких упражнений



Постепенно входите в воду, убедившись в том, что температура воды комфортна для тела (не ниже установленной нормы).



При купании в естественном водоеме не заплывать за установленные знаки ограждения, не подплывать близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам.



Продолжительность купания - не более 30 минут, при невысокой температуре воды - не более 5-6 минут.